

いよいよ夏到来！美人の湯通信

天然温泉でリフレッシュ♪

ついに夏がやって来た～！暑い季節も天然温泉にゆっくり入って
スタミナ満点のレストランのお料理と、マッサージなどの癒し処でお疲れ改善しましょう♪
明日への元気を充電しましょう

平日応援フェア

平日限定 7月もご入浴料金が割引サービス

大人	付属品なし お気軽入浴 ¥980→ ¥800
子供 ～小学6年生まで	付属品なし ¥460→ ¥350

※館内着・タオルセット（タオル＋バスタオル）のレンタル各 350円

※土・日・祝日は通常料金となります

大人：980円（付属品無）／子供：460円（付属品無）

美人の湯 七夕祭り開催！

★7/7（月）
ご夫婦又はカップルでお越しのお客様へ
次回使える“入浴割引券”プレゼント♪

★7/1（火）～7（月）
フロント入口に笹竹をご用意！
みんなで願い事を短冊に書いて飾りましょう♪

7月の源泉デー

7/12 土 18 金 26 土 30 水

源泉 100%!
の天然温泉をぜひご体感下さい♪

美犬の湯

わんちゃん専用の屋外天然温泉（屋根付き）

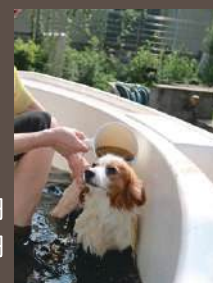
5月～9月（夏期）のご利用時間

AM11：00～PM5：00（最終受付）

バスタブ（小）ご利用の場合 800円

バスタブ（大）ご利用の場合 1,200円

※悪天候の時は全天候型ルームをご用意いたします。



自宅で天然温泉

宅配温泉 温泉タンクを車で
ご自宅の浴槽までお届け！

宅急便温泉 宅急便にて
ポリタンクでお届け！



※詳しくはフロントまで

歳時記

およそ1ヶ月かけて、自宅の2階から1階へ自室を移した。家事、朝晩の庭仕事、ワンの世話、友人の介護、そして仕事の合間をやりくりして、ほんの少しづつ作業を続けた。

たかだか12畳程のスペースだというのに、いざ引っ越しというとな、存外家具や荷物が多く、壁や床の汚れにも難儀した。

又、とうの昔の失せ物が見つかったり、服にまつわる思い出に耽り、たびたび手が止まる。

殊に、服に関してははるくに袖を通してもない服にこそ未練が残る、ついぞ始末出来ない。

どうやら、部屋にこびりついた汚れやシミが、私の内にもビッシリとこびりついていてに違いない。

気合を入れて、クローゼットの1番奥に鎮座していた大きめのガラス戸棚を1人で階下まで運ぼうとしたのはミッシェンインポッシブル／ファイナルレコニングを映画館で観た直後のことだ。トム・クルーズに力をもらい、私にも出来ると意気込んだが、想像を超える重量に途中で力尽き、息絶え絶えにへたりこんだ。

もうこれまでも思いながらも、不用になったマットレスをかませ2時間かけてどうにか階下へたどり着いた。

そんなこんなでグダグダと片付けながら1ヶ月後、約東通り長男が手伝いの為帰省した。

ベッドや本棚を解体し、丁寧に掃除して、階下へ運びまた組み立て、エアコン洗浄やら、映らないテレビの修理やら、動画が見られるようファイアーレベの接続をしてくれ、家中みちがえるように綺麗になり、贈り物の高級ドレッサーは間もなく届く予定である。

前期高齢者となった母親への身に余る厚遇に慄きながら息子を見送り、日常にかえる。

部屋を移り、窓の外の景色が様変わりした。

2階では樹々の梢を吹き抜ける緑色の風の中、バルコニーから庭や家を囲む山々を俯瞰したものだが、階下では、どの窓からでも隙間なく緑が生い茂り、落下する果実や地面を這う虫どものざわめきが響き、庭全体のささやきが騒々しい。

もう、1日に何回も階段を昇り降りしなくてすむというのに気がつけば元の自室に足を運んでいた。

何もない部屋には、27年分の過去の出来事の記憶だけが置き去りになっていて、時の流れが身に沁みる。全てのきっかけを喜びに変えて、小さな習慣を大切に生きてゆきたい。

それでも、元気がない時は、もう1度、トム・クルーズにパワーをもらおう。不可能を可能に！！

オーナー 浅野 由加

LINE公式アカウント

ご登録いただくと、レストランでソフトドリンクを1杯サービスいたします。

お友達追加は右のQRコードから！イベント情報や源泉デー等、お得な情報をお届けいたします。ZOOM占いの申し込みにもご利用いただけます！



@278jfmwo

Instagram



CARNIVALHILLS8

発行：カーニバルヒルズ

〒287-0105 千葉県香取市沢 13-15
TEL：0478-70-5400

オーナー執筆！連載小説「くりもと物語」カーニバルヒルズが舞台の人間模様。フィクション、ノンフィクションが入り混じり！スマホからでもご覧いただけます。

ホームページ: <https://carnival-onsen.com>



食彩工房 レストラン さわ

暑さ厳しき夏の到来です。食欲低下、体調不良、そんなあなたのために今月のさわでは夏のスタミナメニューと致しまして、夏のカレーフェアを開催致します。

季節のメニュー

季節の釜飯 1,200 円

国産牛肉とピリ辛ナムルのビビンバ風釜飯

地元野菜のピザ 1,280 円

スパイシータンドリーチキン&トマトのピザ

New レディースセット 1,800 円

・キムチ冷麺・油淋鶏・中華ちまき・サラダ・デザート

特上うな重
¥2,800

・小鉢・吸い物
・香の物付き



成鰻になって1年以内のうなぎを使用。身はふっくらとやわらか♡特製ダレをからめて丁寧に焼き上げました。どうぞ、極上の味をご堪能下さい〜♪

7/19(土) 31(木) 限定!

特上うな重 ¥2,500



※鰻にはビタミンA、Bが豊富に含まれ夏バテ防止、食欲増進効果が期待できます!

得 ラーメンサービスデー

7/9(水) 限定!
醤油ラーメン

600 円 → **400 円**

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて...



夏のカレーフェア



A 夏の薬膳カレー ¥1,380
・香辛料が食欲をそそる



B 錦爽鶏と地元野菜のカレー ¥1,580
・フレッシュトマトとスパイシーカレーのトマトカレー



C 林 SPF ポークチーズかつカレー ¥1,680
・林 SPF ポーク&とろ〜りチーズの相性抜群

2025. 7

みんな
集まれ!

ワンワンデー

美人の湯カーニバルヒルズ

7/27 日

11:00 ~ 16:00

雨天決行

荒天中止

イベントが盛りだくさん!

美犬の湯 11:00 ~ 16:00

バスタブ (小) 800 円 → **600 円**

バスタブ (大) 1,200 円 → **1,000 円**

※要予約

家族で運動会 13:00 ~ 16:00

足湯外側スペースにて
ワンちゃんとアジリティーで
一緒に遊びましょう

☎【お問合せ・美犬の湯ご予約受付】 0478-70-5400

ジリジリ太陽が照りつく暑い日やジメジメしとしと雨の日など気温差が大きい日が多くなってきました。知らず知らずのうちにストレスを貯めていませんか? 朝、目覚めが良い時はいいことがありそうな軽やかな気分の日もあれば、身体や頭も重く目覚めが悪い時はどんよりとした気持ちに感じてしまう日もあり...。その、どんよりの原因は何か? 日々の家事・育児の疲れ、深夜残業遅い時間までのテレビ・PC・スマホや読書鑑賞、悩みによる不安・精神疲労など...原因はいろいろ考えられます。そこで、睡眠の質を高める事で、どんより気分・ストレス解消が期待できます。

7月 美通
質の良い睡眠
のススメ



質の良い睡眠には「入浴」が効果大! 入浴によって疲れや精神的緊張をほぐして、気分をリセットします。また、身体を温めることによって代謝を上げ血行を良くすることで、よく眠れて疲労回復を早めていきます。そんな入浴の中でも、天然温泉の黒湯は身体の芯から温め新陳代謝をアップして免疫力を高めていきます。また関節痛や筋肉痛などの痛みの緩和でより良い眠りの効果が期待できます。その他、質の良い睡眠には「適度な運動」も欠かせません。適度な運動には、庭の草むしりから始まりウォーキングやストレッチなど、自分に合った運動方法で、無理のない持続できる事を考えて選ぶのが長く続けていくコツです。あとは「バランスの良い食事」です。レストランさわの美味しいお料理、地元の新鮮な野菜を使ったごちそうをどうぞ堪能ください。



☎0478-70-5400 AM10:30~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

営業時間は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合がございます。