

美人の湯通信

2月は天然温泉で ほっとHOT

2月は暦の上では春となりますが、1年で一番冷え込む季節ですよ。
こんな時期こそ、天然温泉で体の芯から温まって、免疫力アップしていきましょう！！

平日応援フェア♪ 平日限定入浴割引サービス

2/1（木）～29（木）まで

大人	付属品なし お気軽入浴 ￥930→	¥700
	館内着付・タオルセット付 通常入浴 ￥1,430→	¥1,200
子供 ～小学6年生まで	付属品なし ¥410→	¥350
※館内着・タオルセット、レンタル各300円		

2/14（水）
日頃のご愛顧を感謝して...
バレンタインデー
先着150名様へ
プチチョコ
プレゼント♪

いつも
ありがとうございます



2月の源泉デー

2/9 金 17 土 23 祝 28 水

源泉
100%!
の天然温泉をぜひ
ご体感下さい♪

美犬の湯

わんちゃん専用の屋外天然温泉(屋根付き)

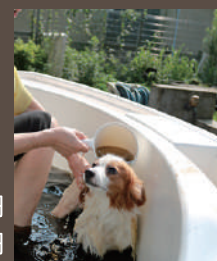
10月～4月（冬期）のご利用時間

AM11:00～PM3:00（最終受付）

バスタブ（小）ご利用の場合 800円

バスタブ（大）ご利用の場合 1,200円

※屋外のため、雨天時および真冬日（12～2月）は中止する場合がございます。



自宅で天然温泉

宅配
温泉

温泉タンクを車で
ご自宅の浴槽までお届け！

宅急便
温泉

宅急便にて
ポリタンクでお届け！



※詳しくはフロントまで

歳時記



ようやく東の空が白み始めた。朝刊を取りにゆくと、夏はうっそうとしていたが今は冬枯れて荒涼とした隣地の中頃に、何かがじつと立っている。目を凝らして見れば、子供のようだと思いきや、それは紛うことなき2本足で立つ野生のタヌキであった。

「おい」と声を掛けるとゆっくりこちらを振り返る。目と目が合ったが逃げる風ではなく、妙にばつが悪そうに見える。その距離およそ12・3メートル。

「おい、お前」ともう一度声を掛ける。「やけに丸々と太っているな」

タヌキはビクツと手を揺らし、今度は向こうを向いて立ち去ろうとした。

「おい」と投げかけるとん？と振り返るが、ふいに興味をなくしたように近くの草叢に消えた。

昨年秋頃から、帰宅すると度々目の前を横切るタヌキを見かけるようになった。多い時は3匹が次々と眼前を横切る。

時々、道路に轢かれたタヌキの死骸を見かける事はあったが、こんな間近で生タヌキを見ることはなかった。

グーグルで調べてみると、タヌキは実に臆病で、人や獣を襲うことはなく、夜行性で、冬期食べ物がないと巣穴でじつと身を潜めているとあった。

翌日から、店で残飯が出ると持ち帰り、門の前の花壇の隅に置いた容器物の中に移すのが日課となった。

スタッフの協力も得て、時にはバケツ一杯分の残飯を持ち帰ることもある。翌朝、様子を見に行くと、あんなににあった残飯がきれいになくなっていく。

私の休日には店から持ち帰ることが出来ず、家で料理した後の野菜や庭のミカンを置いていた。すると、大

層気に入らないらしく、それらに手を付けず辺りにまき散らしてあった。

腹が立つというより何とも可笑しくて、それからはタヌキの好みの統計をとるようになった。

私が門を開け、家の中に入ってから、ゆつたりと湯船なんぞに浸かり窓を開ければ、庭を囲む三方の山のあちこちでガサガサと何か動きまわっている音がする。

タヌキ達が宴会をしている気がして、口元がゆるむ。暗黙のルールを守り、彼らが我が家の庭へ侵入したり、近所の庭先に姿を現すことはない。

こちらに敵意がないことを知っていて、警戒心が薄くなり、ふいに子タヌキが顔を見せてくれたりもする。

すわりの良い体型のタヌキは、存外上半身がスリリしていて、顔も小さい。毛だらけの顔だが、物言いたげで何だか表情が浮かんでいる気がする。

時々、近所の野良猫とけんかしているのか、ニャンコの良く響く唸り声とタヌキの「シーシー」という威嚇音が聞こえてくる。勝敗はわからないが、互いのテリトリーで合意したらしく、最近静かになった。

夜も更けた頃、小さく「ミミミ」と鳴くのは子タヌキだろうか？

妙に物悲しく、可愛らしい鳴き声で、少し切なくなってくる。野生動物と共生してゆくには、距離のとり方が要と心得る。

母が生きていたら、顔をしかめるだろうか？それとも相好を崩すだろうか？

少なくとも、日々の話題になったであろう気がする。

日本列島、本州で熊がいないのは千葉県だけである。猪やキョンが人よりも増えてゆく千葉県だが、タヌキのことは話題にならない。

私は今日も秘かにタヌキと無言の会話を楽しむ。「おいタヌキ、明日もよろしく」

日日は好日！

オーナー 浅野 由加



LINE公式アカウント

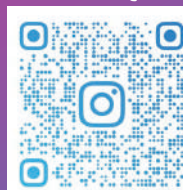
ご登録いただくと、レストランでソフトドリンクを1杯サービスいたします。

お友達追加は右のQRコードから！イベント情報や源泉デー等、お得な情報をお届けいたします。ZOOM占いの申し込みにもご利用いただけます！



@278jfmwo

Instagram



CARNIVALHILLS8

発行：カーニバルヒルズ

〒287-0105 千葉県香取市沢 13-15
TEL：0478-70-5400

オーナー執筆！連載小説「くりもと物語」カーニバルヒルズが舞台の人間模様。フィクション、ノンフィクションが入り混じり！スマホからでもご覧いただけます。

ホームページ: <https://carnival-onsen.com>



食彩工房 レストラン さわ

2月のおすすすめメニュー

まだまだ寒いこの季節、食材の多くが値上がりして
厳しい今ですが、少しでもみなさまに美味しいお料
理を提供出来るように今月のオススメと致しまし
て、(バレンタインセット)をご用意致しました。



バレンタインセット

¥1,800

期間限定 2/3 (土) ~ 14 (水)

- 牛肩ロースステーキ (180g)
- サラダ
- ライス
- スープ
- ミニケーキ付

得 ラーメンサービスデー

2/21(水) 限定! 醤油ラーメン
日頃のご愛顧に
感謝の気持ちを込めまして... 600円 → **350円**

☎0478-70-5400 AM10:30~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)
営業時間は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合がございます。

美人の湯 ~温活のすすめ~

今だ巷で存在し続けるウィルス、インフルエンザも然り。こんな時こそ、免疫力アップして感染症に負けない健康な心身を保ちましょう！
免疫力を上げるには、体を冷やさない事が大切です。体温は、免疫力に大きな影響を与えます。平均体温が1℃下がる则ち免疫力は約37%下がり、1℃上がると免疫力は約60%活性化するとされています。

常に体を温かい状態にしておくと、全身の血行も良くなり、代謝活動も活発化し免疫力を上げる事ができます。

日頃から適度な運動をする事により、免疫細胞が活発に働くようになります。特にガン細胞やウィルス感染細胞を撃退する働きのあるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）が活発化します。ウォーキングや、ストレッチなどを毎日の生活の中に取り入れる、エスカレーターを使わず階段を積極的に使うなどといったように、日頃から身体を動かす習慣をつくる事が大切です。また、寝る前の軽いストレッチは熟睡効果も期待できます。

でも体温を上げるには、一番手っ取り早い方法がお風呂に入ることです。そこでご提案！お持ち帰り温泉で、ぜひご自宅でも天然温泉をお楽しみください。

ご自宅でも温泉気分！” お持ち帰り温泉” 売店にて好評販売中～♪

- ・ポリタンク付 20L 2,300円 <中身のみ> 1,800円
- ・2L ペットボトル 600円

ご使用方法

バスタブに熱めのお湯を張り、源泉 100% <天然温泉水>を入れてお水またはお湯で好みの温度に調整してご入浴下さい。追い炊き機能がある風呂釜でも、釜を痛めることなくご利用頂けます。(但し、重曹成分を多く含む泉質の為、風呂釜内部の汚れを落としやすくし、お湯が汚れる場合がございます)



東大チーム奮闘記



東大の合格人数は3000人！東大受験にはコツがある！？

受験シーズン突入！東大受験について書きます！

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

今年の冬は思っていたよりもずっと寒くなってきましたね。寒さが厳しくなると、美人の湯に足を運んでくださるお客様も増えています。気温の低下と温泉利用客の増加には面白い相関があるかもしれません。それを分析したら、まるで学術論文のような美人の湯通信になるかもしれませんね。

最近、カーニバルヒルズでお客様から「東大生ですか？」と声をかけていただくことが増え、浅野オーナーとのSNSのやり取りが面白いというお声もいただいています。本当に嬉しく思います。いつもありがとうございます。

2月になり、共通テストが終わって、受験シーズンが本格化してきました。自分自身の受験時代を思い出し、懐かしい気持ちになる今日この頃です。

今月の美人の湯通信では、東大受験にスポットを当ててみました。意外な発見や「やっぱりそうだったのか」と思う点もあるかもしれません。ぜひ楽しんで読んでください！

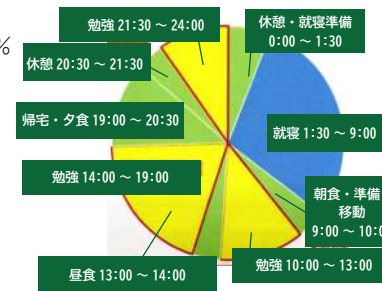
point

1. 東大合格者の一日の勉強時間について

東京大学を目指す受験生の日々は、想像以上に努力と忍耐の連続です。多くの人が想像するように、東大受験生は睡眠時間を削って勉強に没頭しているのでしょうか？

最新の予備校の調査結果によると、東大合格者の多数は高校3年生の間、平均して1日10～12時間を勉強に費やしていると報告されています。これは、受験生の努力と執念の表れですが、同時に適切な計画と効率の良さも示しています。

さらに興味深いのは、85%の東大合格者が「受験勉強を楽しんでいた」と回答している点です。成功への道は、楽しみながら学習することの重要性を物語っています。やはり、持続可能な学習とは、その過程を楽しむことから生まれるのかもしれません。



point

4. 東大合格のために親ができること

結果ではなく、努力の過程を褒める

受験の成績や最終結果に焦点を当てるのではなく、子どもの日々の努力を評価し、励ましの言葉をかけましょう。第一志望校への合格が全てではありません。努力を認め、子どもの精神的な支えとなってください。

* 周りと比較せず、個人の成長を褒める *

他の子と比較するのではなく、子ども自身の成長や進歩を評価しましょう。模試の結果などで小さな進歩でも喜び、褒めることが重要です。

* 志望校の選択は子供に任せる *

親が希望する大学ではなく、子ども自身が行きたいと思う大学を選ばせてください。子どもが自分の意志で選んだ大学へのモチベーションは高く、成功の鍵となります。

* お金のプレッシャーをかけない *

受験にかかる費用に関する愚痴やプレッシャーは避け、子どもが安心して勉強に集中できる環境を提供しましょう。

* 健康面のサポートをする *

栄養バランスの取れた食事の提供や、生活リズムの管理など、健康面でのサポートが重要です。

* 受験に関する基本情報を知る *

子どもの受験に対する興味と理解を示し、必要なサポートを提供するためにも、試験の日程や内容などの基本情報を把握しておきましょう。

point

2. 東大合格のためのコツとは？

東京大学に合格するための勉強法や生活習慣は、一見すると特別な秘訣があるように思えますが、実は日々の積み重ねと正しい方法が鍵を握っています。ここでは、東大合格者としての経験をもとに、効果的な勉強法と生活習慣をご紹介します。

睡眠と食事：集中力の維持がカギ

東大受験生として大切にしていたのは、質の良い睡眠と適切な食事です。毎日の勉強で集中力を維持するため、7時間の睡眠は欠かさず確保していました。睡眠時間を増やすことは、疲れた脳を休め、効率的な学習につながります。

また、食事では血糖値の急激な上昇を避けるために、糖質の摂取を控えめにしていました。小腹が空いた時にはビターチョコレートやラムネを食べ、集中力をキープ。適切な食事管理は、長時間の勉強にも役立ちます。

勉強の優先順位：伸び代を見極める

受験勉強においては、優先順位の設定が重要です。伸び代のある科目に集中して勉強することで、効率的に点数を伸ばすことができます。例えば、国語と数学が苦手な場合、どちらか得点アップが見込みやすい科目に焦点を当てます。このように、各科目の伸び代と勉強量を常に比較し、戦略的に勉強することが大切です。

頭のいい友人との交流：知識とモチベーションの共有

勉強では、頭のいい友人との交流も重要です。知識の共有や学習方法の交換は、新たな発見につながります。また、互いに刺激を与え合いながら、モチベーションを保つこともできます。

これらのポイントを心掛けることで、東京大学合格という目標に一步步近づいていくことができます。効果的な勉強法と健康的な生活習慣を維持し、合格に向けて頑張りましょう！

point

3. 共通テスト「足切り」点数について

共通テストの「足切り」は、実は「第一段階選抜」の役割を果たしています。これは、共通テストの得点を基にして二次試験の受験者を限定する制度です。特に国立大学においてよく行われ、私立大学では一般的ではありません。

この「足切り」により、大学側の二次試験の採点負担を軽減し、また、適切な受験環境を維持するための受験者数の調整を行います。国立大学の多くは記述式の試験を採用しており、採点には時間がかかるため、受験者数を制限することが必要になります。さらに、不正を防ぐために一定の距離を確保する必要があり、受験会場の収容人数を考慮する必要があります。

東京大学における「足切り」点数は、年度や科類により異なりますが、安全圏とされる得点率は、文系で約85%以上、理系では90%以上とされています。ただし、これは目安であり、年による競争率や試験の難易度によって変わる可能性があるため、毎年の動向を注意深くチェックする必要があります。

受験というデリケートな時期には、子どもの成長をサポートするために親の適切な対応が求められます。受験生を持つ親御さんは、この時期特有の緊張やプレッシャーに対応するためのポイントを理解し、実践することが大切です。ぜひ、今回お伝えしたコツを取り入れてみてください。少しずつ構いませんので、子どもが受験を乗り越えるために、積極的にサポートして、是非合格を掴み取ってください！