

美人の湯通信 秋の天然温泉&グルメ

秋の応援フェア

天高く馬肥ゆる秋……。スポーツやレジャー、グルメ三昧とアクティブに楽しめる季節がやってきました♪

夏の暑さ疲れが溜まっている…。という方も多いはず！そんな時は、天然温泉に ゆっくりと入って、

心も身体もリフレッシュ！思いっきり秋を満喫しましょう！

平日応援フェア

平日限定
サービス

ご入浴割引

秋は天然温泉で
湯ったり～♪

大人	付属品なし お気軽入浴 ￥930→	¥700
	館内着・タオルセット 通常入浴 ￥1,430→	¥1,200
子供 ～小学6年生まで	付属品なし ¥410→	¥350
レンタル館内着・タオルセット 各 300円		

10/28 (土)
～31 (火)

ハロウィン★カーニバル開催

レストランざわ

♪ハロウィンセット¥1,580

- ・かぼちゃのグラタン
- ・お楽しみパスタ
- ・サラダ・スープ・デザート

噂の魔女

エリザベスの辛口占い

11:00～16:00 (予約優先)

20分 ¥1,500

10/31

仮装して
ご来館頂いたお客様

ご入浴料金
ワンコイン 500円♪

10月の源泉デー

いつもより更に真っ黒な天然温泉です！

10/7 土 13 金 18 水 28 土

源泉
100%!

身体の芯まで
ポッカポカに温まりますヨ
ぜひご体感下さい♪

美犬の湯

わんちゃん専用の屋外天然温泉(屋根付き)

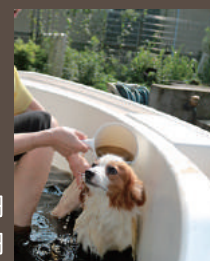
10月～4月(冬期)のご利用時間

AM11:00～PM3:00(最終受付)

バスタブ(小)ご利用の場合 800円

バスタブ(大)ご利用の場合 1,200円

※屋外のため、雨天時および真冬日(12～2月)は中止する場合がございます。



自宅で天然温泉

宅配
温泉

温泉タンクを車で
ご自宅の浴槽までお届け！

宅急便
温泉

宅急便にて
ポリタンクでお届け！



※詳しくはフロントまで

歳時記

借金ニモマケズ震災ニモマケズ
噂話ニモ税務署ニモマケヌ
欲ハナク決シテアキラメズ
イツモシズカニオコッテイル
一日朝昼二食ト
チョコと自家製レモネードヲシヨクシ
ジブンノカンジョウヲコロシテ
ヨク見聞キシワカリ
ソシテワスレズ
匠達ノ三方ヤマニカコマレタ
古いイエニヌトスミ
知人ヤ会カラノサソイガアレバ
ヨウジガアルノデイケヌトイイ
息子タチカララインヤデンワガアレバ
元氣デイテクレテアリガトウトイイ
近クデ祭りヤイベントガアレバ
ドコニモ出カケズ家ニコモリ
友カラ困ツタノデキテツイワレレバ
慰メルツモリガ叱リトバシ
映画ヲミテハナミダヲナガシ
眠レヌヨルハウロウロアルキ
ミンナニ辛口マジョトヨバレ
ホメラレモセズアイテニモサレズ
ソウイウモノニワタシハナッタ

自分らしくもある現在の暮らしが気に入っている。多
少の不便さや退屈さまでも、とり巻く自然や動物と暮ら
す日々の愛しさに置き換えられて、味わい深いものと思
える。
温泉に浸かり朝に夕なに季節の移ろいを慈しむ。
されど過日高校野球で横浜の吉日の慶応高校が優勝し
たと聞けば、歓喜で胸が踊り、五反田で評判の店が映れ
ばどの辺りだろうかと思索する。
幼少期より過ごした都会のあちこちが懐かしくよみが
えり思い出の数々が胸を熱くする。
時々東京や横浜を訪うと、雑踏や建て並ぶビル、見上
げた狭い空にさえやと帰れたと、ため息が出る。
密集した住宅街、入りくんだ路地、賑わう町々、多種
多様の店。
狭くて果てしない都会。エネルギーと可能性の都会。
その街を遅く闊歩していたことを思い出す。
めまぐるしく変容を続けながら雄々しく在る故郷を心
に、私は今日もカーニバルヒルズを闊歩する。

オーナー 浅野 由加

LINE公式アカウント

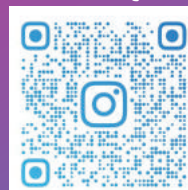
ご登録いただくと、レストランで
ソフトドリンクを1杯サービス
いたしております。

お友達追加は右のQRコードから！
イベント情報や源泉デー等、お得な
情報をお届けいたします。ZOOM占いの
お申し込みにもご利用いただけます！



@278jfmwo

Instagram



CARNIVALHILLS8

発行：カーニバルヒルズ

〒287-0105 千葉県香取市沢 13-15
TEL: 0478-70-5400

オーナー執筆！連載小説「くりもと
物語」カーニバルヒルズが舞台の人間
模様。フィクション、ノンフィクション
が入り混じり！スマホからでもご覧
いただけます。

ホームページ: <https://carnival-onsen.com>



食彩工房 レストラン さわ

だんだん空気も秋めいて過ごしやすい季節になってきました。食欲の秋、味覚の秋、レストランさわでは、季節メニューが新しくなりました。季節のオススメは、林 SPF ポークの生姜焼きと濃厚牡蠣のポークジンジャー & 牡蠣フライ定食 1,380 円〈単品〉牡蠣フライ3個 800 円、5個 1,300 円もご用意しました。その他毎年人気のハロウィンセット（カボチャのグラタン・お楽しみパスタ・サラダ・スープ・デザート）は、1,580 円でご用意致します。※10月28日（土）～31日（火）

季節のおすすめメニュー

- ポークジンジャー & 牡蠣フライ定食 1,380 円
〈単品〉牡蠣フライ 3個 800 円
5個 1,300 円



10月11日（水）限定
お客様感謝フェアと致しまして、
人気の醤油ラーメン
600 円→350 円で
提供します。

心も身も温まるレストランさわのお鍋もオススメです。



- 湯豆腐 1人前 750 円
(地元野菜とサッパリポン酢でどうぞ)



- もつ鍋 1人前 950 円
(栄養満点のもつと餃子をトッピング旨辛味)



- 三河鍋 1人前 1,200 円
(奥三河の錦爽どりで
旨みたっぷりのお出汁が格別です。)

☎0478-70-5400 AM10:30~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

営業時間は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合がございます。

美人の湯 ~温活のすすめ~ 秋からの《温活》習慣♪

厳しい暑さの〈夏〉から、過ごしやすい季節〈秋〉の深まりを感じるようになりましたね。朝晩と日中の寒暖差が大きい今、《温活》天然黒湯温泉で身体の芯から温まって「アンチエイジング」しましょう！

体温が1℃変わると、基礎代謝量は 10 ～ 15%変動し、体温が1℃低下すると、免疫力は約 30%減少するといわれています。50 年前の日本人の平均体温は約 36.9 度でしたが、現在では 36 度以下の低体温症の人が増えているとのこと。新陳代謝が良くなると免疫力もアップして、冷え性改善や美肌効果の他、加齢臭や頭皮ケアにも良い結果が期待できます。免疫力アップでインフルエンザやコロナウィルスを撃退させていきましょう！

「入浴」で湯船に浸かる習慣を！基礎体温アップしましょう。

厳しい暑さの夏の影響でしょうか、湯船に浸からずシャワーで済ませてしまう人が多くなっているようです。入浴時、湯船に浸かると身体の芯から温まり血流が良くなって、身体に滞っている老廃物を流すデトックス効果や美肌効果、疲労回復効果、リラックス効果が期待できます。ちょっとした生活習慣の改善ですばらしい効果が得られますよ♪まずは天然温泉の黒湯で身体の芯まで温まって免疫力をアップさせましょう！

ご自宅でも温泉気分！” お持ち帰り温泉” 売店にて好評販売中～♪

- ・ポリタンク付 20L 2,300 円 <中身のみ> 1,600 円
- ・2L ペットボトル 600 円

ご使用方法

バスタブに熱めのお湯を張り、源泉 100%<天然温泉水>を入れてお水またはお湯で好みの温度に調整してご入浴下さい。追い炊き機能がある風呂釜でも、釜を痛めることなくご利用頂けます。(但し、重曹成分を多く含む泉質の為、風呂釜内部の汚れを落としやすくなり、お湯が汚れる場合がございます)

効果的な温泉浴の仕方

*入浴の前後や休憩時にはコップ1杯のお水を飲用下さい。

1) 全身浴1・半身浴2

<その日の健康状態を考慮しながら全身浴5分+休憩+半身浴5分+休憩+半身浴5分、合わせて15分程度を目安に入浴するのがベストです>

2) 湯上りは温泉を洗い流さない

ナトリウム-炭酸水水素塩イズムでお肌の保湿効果や保温効果を持続させましょう

東大チーム奮闘記

8月末にはなりますが、東大チームで栗源夏祭りの出店をお手伝いして参りました！

非常に盛り上がったイベントとなり、大変うれしかったです！

初めての売り子体験！

初めてお祭りの屋台で売り子を体験しました。最初は少し緊張しましたが、お客様とのコミュニケーションが楽しく、

すぐにその雰囲気慣れました。接客して商品を売るときには商品そのものだけではなく、お祭りを楽しんでもらい

たいという、お客さんへのサービス精神が重要であると改めて感じさせてくれました。

焼き鳥がすぐに完売！

焼き鳥は特に人気があり、驚くほど早い時間に完売しました。事前の準備をしてくださったチーフのおかげで、美

味しい焼き鳥を提供できたからだと思います。完売したことで、チーム一同とても達成感を感じました。

飲み物も最終的に完売！

飲み物も最終的にはすべて完売しました。暑い日だったこともあり、最後の一本まで売り切ることができました。



最後の数本になると、どうしても完売したいという

気持ちが強くなり、メンバーの一人がクーラー

ボックスを引いて遠くまで営業をかけて販売してい

たのがとても印象に残っています。

栗源の人々との交流！

このイベントを通じて、栗源の人々と多く交流す

ることができました。栗源の方は気前が良く、

気軽に話しかけてくださいました！次回も参加し

たいと思えるイベントになりました！



東大生 S